

# Tips om energie te besparen

In en om uw woning



# Wat u en wij kunnen doen

---

Door de hoge energieprijzen wordt het steeds lastiger om de energierekening te kunnen betalen. Op tal van manieren worden maatregelen genomen om de kosten te beperken. Zo komt de overheid mensen tegemoet en proberen energiebedrijven goed te adviseren over de voorschotbedragen en zijn ze flexibeler met betalingsregelen.

Zelf kunnen we ook bijdragen. U als huurder en Newomij als verhuurder. In deze brochure zetten wij een aantal tips op een rij. Op onze website vindt u onder [veelgestelde vragen](#) meer besparingstips.

# Wat doet Newomij?

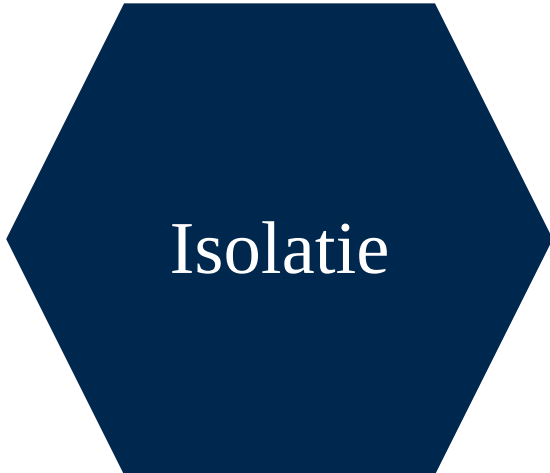
---

Newomij werkt aan de verduurzaming van haar woningen door ze energiezuiniger te maken. Het merendeel van onze woningen heeft momenteel een zogenoemd groen Energielabel A, B of C. De woningen met een lager label, gaan we de komende jaren energiezuiniger maken.

Dat doen we via:



HR++glas



Isolatie



Besparingen  
algemene  
ruimten

## Wanneer komen we bij u langs?

Heeft u een woning die verduurzaamd moet worden? Als uw woning aan de beurt is, dan krijgt u hier op tijd uitgebreid bericht over waarin u leest wat we precies gaan doen. We pakken de oudere woningen met lagere labels als eerste aan. Of de besparing daadwerkelijk terug te zien is op uw energierekening, hangt ook af van de dan geldende energieprijzen en uw eigen verbruik.

# Enkelglas vervangen door HR++isolatieglas

---

De komende periode gaan we in al onze woningen waar nog enkelglas zit nieuw HR++isolatieglas plaatsen. Dit plannen we zo veel als mogelijk tegelijk met schilderwerk aan het pand. Wij nemen het initiatief hiertoe en doen u een aanbieding om dit met meerdere bewoners te laten doen.

Heeft u liever dat het glas eerder vervangen wordt? Dan kunt u via [Mijn Newomij](#) een aanvraag doen en kijken wij of we het werk eerder kunnen uitvoeren. Wij doen u vervolgens een aanbieding op basis van een offerte van de aannemer. Pas als u akkoord bent met de kosten, geven wij opdracht voor het plaatsen van het isolatieglas.





# Energie besparen in de algemene ruimten

---

Ook in de gemeenschappelijke ruimten van appartementencomplexen kan bespaard worden. Zo zijn centrale hallen en bergingsgangen vaak al onverwarmd. Als er wel verwarming is, dan kan deze vaak een graadje lager gezet worden.

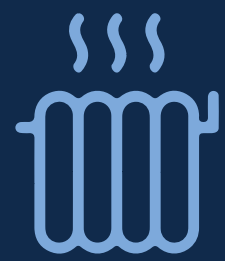
Newomij heeft in veel algemene ruimten al energiezuinige (led)verlichting geïnstalleerd. Door het lage verbruik van dit type verlichting levert het uitzetten van de lampen weinig besparing op, terwijl dit wel ten koste kan gaan van (het gevoel van) veiligheid. We laten de algemene verlichting daarom bij voorkeur aan.

Een grootverbruiker in algemene ruimten is de lift. Als het kan, neem dan wat vaker de trap en bespaar daarmee op de gemeenschappelijke energiekosten.

# Wat kunt u zelf doen?

---

Zelf kunt u ook maatregelen nemen om energie te besparen. Op de volgende pagina's vindt u enkele praktische tips over:



Verwarming



Tocht



Koken & douchen



Apparaten

# Tips om energie te besparen bij het verwarmen van uw woning



1. Het is belangrijk om goed te ventileren. Droge, verse lucht wordt sneller warm en voelt ook warmer aan dan vochtige lucht. Alles over ventilatie en zuinig stoken vindt u in onze brochure [Ventileren in uw woning](#) op onze website.
2. U kunt de werking van de radiatoren verbeteren door radiatorfolie en radiatorventilatoren aan te brengen.
3. Zet de verwarming een graadje lager. Vaak merkt u dit niet eens echt in comfort, maar wel op de energierekening.
4. Zet de verwarming niet té laag. Dat klinkt misschien gek, maar het kost minder energie om de temperatuur ongeveer gelijk te houden dan om uw woning in één keer een stuk warmer te maken. U kunt de volgende gemiddelde temperaturen aanhouden: een dagtemperatuur van 16 á 17 graden is vaak prima. Als u thuis bent kunt u de verwarming maximaal 2 graden verwarmen naar 19 graden en deze een uur voor u gaat slapen weer terugzetten op 17. Bent u langer van huis, zet de thermostaat dan op 12 tot 15 graden.
5. Zorg dat de radiatoren hun warmte goed kwijt kunnen en blokkeer ze niet met gordijnen, banken of andere meubels.
6. Doe binnendeuren dicht, zeker van ruimtes die minder verwarmd hoeven te worden. Zet de radiator in de gang bijvoorbeeld uit als u hier niet veel bent en sluit de deur, zodat de warmte van de woonkamer niet in de gang verdwijnt.





## Tips om tocht tegen te gaan

---



1. Breng tochtstrips aan langs kieren en ramen van deuren. Denk hierbij ook aan de onderkant van binnendeuren.
2. Bij de voordeur kunt u een tochtborstel onder de deur en voor de brievenbusklep plaatsen.

## Tips om energie te besparen bij het koken en douchen



1. Een heetwaterinstallatie, zoals een Quooker, houdt het water constant heet, ook als u het niet gebruikt. Dit is ook zo met een boiler. Gebruik een tijdschakelaar voor de boiler en gebruik liever een waterkoker.
2. Met een deksel op de pan kookt het water sneller en komt er minder vocht in de keuken.
3. Laat na gebruik de oven open staan en maak dubbel gebruik van deze warmte.
4. Douche met een timer, of douche in elk geval korter dan u gewend bent. Houd ongeveer 5 minuten aan.
5. Plaats een waterbesparende douchekop, hierdoor verbruikt u minder warm water en dus minder energie.
6. Zet de mechanische ventilatie in badkamer en keuken op de hoogste stand om zo veel mogelijk vocht af te voeren. Laat de ventilatie na koken of douchen nog minimaal vijftien, liefst dertig minuten op de hoogste of middelste stand doordraaien om vocht af te voeren, voordat u hem weer op de laagste stand zet voor normale ventilatie.



# Tips om energie te besparen met je elektronische apparaten

---



1. Vervang oude lampen (gloeilampen, tl-buizen en halogeenlampen) door zuinige lampen, zoals led. Deze lampen zijn weliswaar wat duurder in aanschaf, maar gaan veel langer mee en zijn een stuk energiezuiniger.
2. Laat apparaten niet onnodig in standby-modus staan. Zo voorkom je 'sluipverbruik'. Sluit uw tv en geluidsapparatuur aan op een stekkerdoos met schakelaar, zodat u deze in één keer uit kunt zetten als u niet thuis bent. Denk ook aan het koffiezetapparaat of telefoonladers: haal stekkers uit het stopcontact als u deze niet gebruikt.
3. Zorg dat de koelkast goed sluit en geen kou lekt. Controleer of de afsluitrubbers van de deur schoon en soepel zijn. Een te volle koelkast verbruikt veel energie, een te lege koelkast ook omdat deze loze lucht koelt. Ook een vriezer met veel ijs verbruikt extra veel energie.
4. Houd uw vaatwasser goed schoon door deze regelmatig (eens per drie maanden) te ontkalken en te reinigen. Kalk zorgt voor een minder goede werking en dus voor meer energieverbruik. Vergeet ook niet het filter schoon te maken.
5. Controleer het energielabel van uw apparatuur, zoals de wasmachine en wasdroger. Het systeem voor energielabels is veranderd. Een nieuw apparaat met het nieuwe Energielabel C kan hierdoor een stuk zuiniger zijn dan een apparaat met het oude Energielabel A. Overweeg om het te vervangen door een zuiniger apparaat.
6. Droog uw was met een droogrek, in plaats van een wasdroger.
7. Maakt u gebruik van dag- en nachttarief? Maak dan zoveel mogelijk gebruik van het goedkopere nachttarief, bijvoorbeeld door dan de vaatwasser of wasmachine te laten draaien. Zorg er wel voor dat uw burens hier geen last van hebben.
8. Zitten er zonnepanelen op uw woning? Gebruik dan overdag juist meer stroom, want dan is de opbrengst van de panelen hoger en kunt u deze energie direct zelf gebruiken.



## Meer tips en vragen

---

Heeft u vragen over deze brochure of over energiebesparing? Neem dan contact met ons op, online via [Mijn Newomij](#) of telefonisch via 088-639 66 45.

Veel energieleveranciers geven ook besparingstips op hun website. En kijk ook eens op de websites van onafhankelijke partijen, zoals:

[Rijksoverheid.nl](#)

[Milieucentraal.nl](#)

[EnergieLabel.nl](#)



COMMITMENT IN REAL ESTATE

Kon. Wilhelminalaan 31 1411 EL Naarden

[info@newomij.nl](mailto:info@newomij.nl)

088 639 66 45

[newomij.nl](http://newomij.nl)

